

---

---

---

УТВЕРЖАЮ: ООО Биво Мар  
Корсаев Р.С.

**Утверждено: ООО Виво Мар**

\_\_\_\_\_  
**Ковалев Р.С.**

\_\_\_\_\_

**нощихся возрастной группы 7**

---

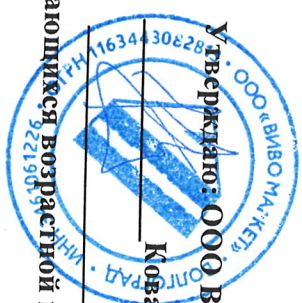
---

\* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4.282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

Утверждено: ООО Виво Маркет  
Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ  
г.Волгограда



2 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда |     | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|--------------------------------|-----|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
|                                |     |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| Завтрак                        |     |              |                  |         |             |                                  |
| КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ               | 90  | 9,83         | 13,25            | 12,20   | 207,37      |                                  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ    | 160 | 5,94         | 3,02             | 28,13   | 163,46      |                                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ        | 200 | 0,15         | 0,04             | 10,82   | 44,22       |                                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 50  | 3,83         | 0,49             | 23,43   | 113,98      |                                  |
| Итого за прием пищи:           | 500 | 19,75        | 16,80            | 74,58   | 529,03      |                                  |

Ответственное лицо

Ответственное лицо

\* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

Утверждено: ООО Виво Маркет

Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ

г.Волгограда



3 Вариант

| 3 Вариант                      |              |                  |         |             |                                  |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| Завтрак                        |              |                  |         |             |                                  |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                  | 100          | 0,78             | 0,10    | 1,66        | 12,65                            |
| ШОК ИЗ ПТИЦЫ                   | 150          | 13,00            | 14,64   | 31,57       | 310,04                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ          | 200          | 0,01             | 0,00    | 10,71       | 42,81                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 50           | 3,83             | 0,49    | 23,43       | 113,98                           |
| Итого за прием пищи:           | 500          | 17,64            | 15,23   | 67,41       | 477,73                           |
| Ответственное лицо             |              |                  |         |             |                                  |

Ответственное лицо

\* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7. ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано



Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

4 Вариант

| 4 Вариант                        |              |                  |         |             |                                  |
|----------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
| Прием пищи, наименование блюда   | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|                                  |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| Завтрак                          |              |                  |         |             |                                  |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ | 200          | 9,36             | 11,39   | 26,14       | 244,51                           |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)           | 180          | 0,70             | 0,70    | 17,11       | 82,06                            |
| ЧАЙ С САХАРОМ                    | 200          | 0,10             | 0,03    | 10,67       | 42,57                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                   | 50           | 3,83             | 0,49    | 23,43       | 113,98                           |
| ПЕЧЕНЬЕ                          | 20           | 1,16             | 3,69    | 8,38        | 71,37                            |
| Итого за прием пищи:             | 650          | 15,15            | 16,30   | 85,73       | 554,49                           |
| Ответственное лицо               |              |                  |         |             |                                  |

\* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

Утверждено: ООО «Виво Маркет»  
Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ  
г.Волгограда

5 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда     |     | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|------------------------------------|-----|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
|                                    |     |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| Завтрак                            |     |              |                  |         |             |                                  |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ                    | 100 | 1,46         | 0,10             | 8,54    | 40,90       |                                  |
| ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ | 150 | 10,17        | 11,92            | 24,42   | 245,64      |                                  |
| ОМЛЕТ                              | 60  | 5,12         | 7,51             | 1,03    | 92,19       |                                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ            | 200 | 0,15         | 0,04             | 10,82   | 44,22       |                                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                     | 40  | 3,16         | 0,40             | 19,32   | 94,00       |                                  |
| Итого за прием пищи:               | 550 | 20,06        | 19,97            | 64,13   | 516,95      |                                  |
| Ответственное лицо                 |     |              |                  |         |             |                                  |

Ответственное лицо

\* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ

г.Волгограда



6 Вариант

| о вариант                      |              |                  |         |             |                                  |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| Завтрак                        |              |                  |         |             |                                  |
| ПОМИДОР СВЕЖИЙ                 | 100          | 1,07             | 0,00    | 2,33        | 13,58                            |
| ШЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                  | 150          | 13,00            | 14,64   | 31,57       | 310,04                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ          | 200          | 0,01             | 0,00    | 10,71       | 42,81                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 50           | 3,83             | 0,49    | 23,43       | 113,98                           |
| Итого за прием пищи:           | 500          | 17,91            | 15,23   | 67,26       | 478,21                           |
| ответственное лицо             |              |                  |         |             |                                  |

Ответственное лицо \_\_\_\_\_

\* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

Утверждено: ООО Виво Маркет

Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся/возрастной группы 7-11 лет МОУ  
г.Волгограда

7 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
|                                |              |                  |         |             |                                  |
| Завтрак                        |              |                  |         |             |                                  |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ     | 90           | 9,68             | 12,93   | 9,56        | 193,33                           |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ    | 150          | 5,56             | 2,91    | 25,87       | 151,91                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ                  | 200          | 0,10             | 0,03    | 10,67       | 42,57                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 60           | 4,74             | 0,60    | 28,98       | 141,00                           |
| Итого за прием пищи:           | 500          | 20,08            | 16,47   | 75,08       | 528,81                           |
| Ответственное лицо             |              |                  |         |             |                                  |

Ответственное лицо

\* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

Утверждено: ООО Виво Маркет  
Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ  
г.Волгограда

8 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда      | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|-------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
|                                     |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| Завтрак                             |              |                  |         |             |                                  |
| КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ С ТВОРОГОМ | 200          | 6,84             | 7,63    | 30,28       | 217,15                           |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ                   | 35/10/5      | 5,13             | 6,93    | 16,98       | 151,70                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ             | 200          | 0,15             | 0,04    | 10,82       | 44,22                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 50           | 3,83             | 0,49    | 23,43       | 113,98                           |
| Итого за прием пищи:                | 500          | 15,95            | 15,09   | 81,51       | 527,05                           |

Ответственное лицо

\* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

Утверждено: ООО «Виво Маркет»  
Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ  
г.Волгограда

9 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда            | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|-------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
|                                           |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| Завтрак                                   |              |                  |         |             |                                  |
| ПОМИДОР СВЕЖИЙ                            | 60           | 0,64             | 0,00    | 1,40        | 9,31                             |
| ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 180          | 9,51             | 14,77   | 46,44       | 356,73                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ                     | 200          | 0,01             | 0,00    | 10,71       | 42,81                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                            | 60           | 4,74             | 0,60    | 28,98       | 141,00                           |
| Итого за прием пищи:                      | 500          | 14,90            | 15,43   | 87,06       | 549,85                           |
| Ответственное лицо                        |              |                  |         |             |                                  |

Ответственное лицо

\* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

Утверждено: ООО Биво Маркет  
Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ  
г.Волгограда



10 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда |     | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|--------------------------------|-----|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
|                                |     |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| 10 Вариант                     |     |              |                  |         |             |                                  |
| Завтрак                        |     |              |                  |         |             |                                  |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)        | 90  | 10,70        | 9,18             | 12,64   | 175,98      |                                  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ    | 150 | 5,56         | 2,91             | 25,87   | 151,91      |                                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ                  | 200 | 0,10         | 0,03             | 10,67   | 42,57       |                                  |
| СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ      | 200 | 0,97         | 0,19             | 19,59   | 83,42       |                                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 20  | 1,58         | 0,20             | 9,66    | 47,30       |                                  |
| ПЕЧЕНЬЕ                        | 20  | 1,16         | 3,69             | 8,38    | 71,37       |                                  |
| Итого за прием пищи:           | 680 | 20,07        | 16,20            | 86,81   | 572,55      |                                  |
| Ответственное лицо             |     |              |                  |         |             |                                  |

\* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

Утверждено: ООО Виво Маркет

Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ

г.Волгограда

11 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда                | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|-----------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
|                                               |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
|                                               |              | Завтрак          |         |             |                                  |
| КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖЬЯ С МАСЛОМ | 200          | 4,18             | 3,56    | 22,76       | 139,80                           |
| БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЫМ СТУПЕННЫМ С САХАРОМ  | 90           | 8,49             | 12,39   | 30,41       | 267,11                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                       | 200          | 0,15             | 0,04    | 10,82       | 44,22                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                | 40           | 3,16             | 0,40    | 19,32       | 94,00                            |
| Итого за прием пищи:                          | 530          | 15,98            | 16,39   | 83,31       | 545,13                           |

Ответственное лицо

\* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

Утверждено: ООО Виво Маркет  
Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ  
г.Волгограда

12 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда        | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|---------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|
|                                       |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |
| Завтрак                               |              |                  |         |             |                                  |
| ПОМИДОР СВЕЖИЙ                        | 100          | 1,07             | 0,00    | 2,33        | 13,58                            |
| ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 200          | 15,36            | 17,89   | 52,13       | 430,97                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ                 | 200          | 0,01             | 0,00    | 10,71       | 42,81                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                        | 40           | 3,16             | 0,40    | 19,32       | 94,00                            |
| Итого за прием пищи:                  | 540          | 19,60            | 18,39   | 83,71       | 579,16                           |
| Дневное питание                       |              |                  |         |             |                                  |

Ответственное лицо

\* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп Детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.